

Aktivitetskalender

Sæson 2024/2025

1. halvår - efteråret 2024

Gældende for talent og konkurrenceafdelingen - VS 7 til VS 11

Dato	Aktivitet	Sted	VS 11 Sprint	VS 11	VS 10	VS 9	VS 8	Ansv. Træner
Uge 31	Sæsonstart	Søndre skole		x				JB
Uge 32	Sæsonstart	Søndre skole	x		x	x		
Uge 34	Hjælp til sæsonstart i svømmeskolen	Søndre, VIH & Viborg Svømmehal	x	x	x	x		K&U-udvalg
d. 15. august	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
23. - 24. august	Rystesammentur	Viborg & omegn	x	x	x	x		JB
d. 7. september	Midtvest cup 1	Herning	(x)		x	x		PF
d. 23. september	Stævneintroduktion (svømmere & forældre)	Søndre skole					x	Stævne & K-udvalg
d. 28. september	Midtvest begynder 1	Ikast						LL
d. 3. oktober	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 4. - 6. oktober	Vest DM	Århus	(x)	(x)				JB
d. 11. - 13. oktober	Valle cup	Grindsted				x	x	LL
d. 13. - 16. oktober	Træningslejr	Ikast			x			PF
d. 15. - 19. oktober	Træningslejr	Ikast	(x efter aftale)	x				JB
d. 24. oktober	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 25. - 27. oktober	Regionsmesterskaber	Ikast	x	x	x	x		PF
d. 30. okt - 3. nov	DMJ-kortbane	Esbjerg	(x)	(x)				JB
d. 9. november	Midtvest beynder 2	Struer					x	LL
d. 15. - 16. November	Træningsweekend	Søndre skole				x	x	LL
d. 21. november	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 22. - 24. november	Aalborg cup	Aalborg	x	x	x	x		PF
d. 11. - 15. december	DM kortbane	Bellahøj	x	x				JB
d. 17. & 19. december	Klubmesterskaber	Søndre skole	x	x	x	x	x	JB + Alle
d. 27.-31. December	Ekstra træning for DÅM svømmere	Søndre skole		(x)	x			PF
d. ? januar	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 5. januar	Midtvest cup 2	Ikast/Thisted			x	x	(x)	PF
d. 17. januar	Klubfest	Viborg	x	x	x	x	x	K-udvalg
d. 25. januar	Limfjords cup	Struer	x	x	(x)	x		JB
d. 31. jan - 2. feb	DÅM-kortbane	??		(x)	(x)			PF

Mesterskaber i 2025 kan ses via dette link: https://www.svoem.org/_files/Dokumenter/sportsafdelingen/nationaleevents/kalenderinternationalemesterskaberognationaleevents2025.pdf

Link til Midtvest stævner kommer senere

Sociale aktiviteter på holdene hver 6. - 8. uge

(x) betyder at det kun er udvalgte eller kvalificerede svømmere fra holdet, som deltager. Spørg den ansvarlige træner for holdet, hvis du er i tvivl.

Trænerteam

LLR: **Lucas Lund Rasmussen**

LL: **Louise Liboriussen**

PF: **Peter Fuglsang**

JB: **Jens Bertelsen**