

# Aktivitetskalender

## Sæson 2024/2025

### 2. halvår - foråret 2025

Gældende for talent- og konkurrenceholdene - VS 8 til VS 11

Dato	Aktivitet	Sted	VS 11 Sprint	VS 11	VS 10	VS 9	VS 8	Ansvarlig
d. 4. januar	Midtvest cup 3	Holstebro			x	x		PF
d. 7. januar	Dialogmøder	Søndre			x		x	Bestyrelse
d. 8. januar	Dialogmøder	Søndre	x	x		x		Bestyrelse
d. 11. januar	Midtvest begynderstævne 3	Vinderup					x	LLR
d. 17. januar	Klubfest	Viborg	x	x	x	x	x	K-udvalg
d. 26. januar	Medleystævne	Søndre skole	x	x	x	x	x	JB
d. 30. januar	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 31. jan - 2. feb	DÅM-kortbane	Ringsted		(x)	(x)			PF
Uge 6-7	Træningslejr Torremolinos	Spanien		x				JB
Uge 7	Vinterferie (FRI)				x			
Uge 7	Træning på Søndre (mandag til onsdag -> herefter fri)	Viborg	x			x	x	LL
d. 22. februar	Begynderstævne 4	Søndre skole					x	LLR
d. 1. marts	Dragon Race	Holstebro	x	x	(x)			JB
d. 2. marts	Medleystævne	Søndre skole	x	x	x	x	x	JB
d. 13. marts	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 14. - 16. marts	Vestdanske mesterskaber	Holstebro	(x)	(x)				JB
d. 28. - 30. marts	Vestdanske årgangsmesterskaber	Esbjerg	(x)	(x)	(x)			PF
d. 29. - 30. marts	Vest børnemedley Nord	Hjørring			(x)	(x)		LL
d. 4. - 6. april	Herning open	Herning	x	x	x	x		PF
d. 5. april	Midtvest begynderstævne 5	Vildbjerg				x		??
d. 4. - 8. april	Danish open	Bellahøj		(x)				JB
d. 17. - 21. april	Påskeferie (FRI)		x	x	x	x	x	
d. 24. april	Trænermøde	Søndre skole	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00	Fælles træning kl. 15.30-17.00			Alle
d. 26. april	Midtvest cup 4	Struer	x	x	x	x	x	PF
d. 9. - 10. maj	Træningsweekend	Søndre skole			x	x		LL+PF
d. 16. maj	Sponsorsvøm	Søndre skole	x	x	x	x	x	Sponsorudvalg
d. 24. maj	Midtvest begynderstævne 6	Holstebro					x	LLR
d. 27. maj	Medleystævne	Søndre skole	x	x	x	x	x	PF
d. 29. - 31. maj	Træning på søndre	Søndre skole		x				JB
d. 14. - 15. juni	Midsommer cup	Ikast	x	x	x	x		PF
d. 21. juni	Midtvest cup	Skive	x	x	x	x		JB
d. 29. jun - 2. juli	DM Årgang	??		(x)	(x)			PF
Uge 23-28	Langbanetræning	Skive/Herning		x	(x)			JB
d. 10. - 13. juli	DM & DM junior	Århus		(x)				JB

Sociale aktiviteter på holdene hver 6. - 8. uge  
 (x) Betyder at kun en del af holdet deltager. Det kan være på af kravtider, alder eller individuelle hensyn. Orienter dig hos din træner.

<b>Trænerteam</b>
LL: Louise Liboriussen
LLR: Lucas Lund Rasmussen
PF: Peter Fuglsang
JB: Jens Bertelsen