

Aktivitetskalender Sæson 2025/2026

2. halvår - foråret 2026

Gældende for talent- og konkurrenceholdene - VS 8 til VS 11

Dato	Aktivitet	Sted	VS 11	VS 10	VS 9	VS 8	Ansvarlig	Bemærkning
3. januar	Midtvest cup 3	Holstebro		x	x		RMJ+DSF	
10. januar	Midvest begynderstævne 3	Vinderup				x	LLR	
16. januar	Klubfest m. pokal og nåleuddeling	Viborg	x	x	x	x	Eventudvalg	
22. januar	Trænermøde (torsdag)	Søndre skole	x		x		K-trænere	VS9 træner samtidig m. VS11 fra kl. 15.30-17.00 (3 baner hver)
25. januar	Internt stævne på Søndre	Søndre skole	x	x	x	x	JB+LFR+RMJ	
30. jan - 1. feb	DÅM-kortbane	Gldsaxe	(x)	(x)			LFR	
Uge 6-7	Træningslejr	Egypten	x				JB(+DSF)	
Uge 7	Vinterferie (FRI)			x				
Uge 7	Ferietræning	Søndre skole			x	x	RMJ	VS8+9 har to træninger i de første dage i vinterferien. Mere info kommer.
Uge 8	Invitation til generalforsamling til alle		x	x	x	x	Bestyrelse	Jf. vedtægter skal efterspørges input til vedtægter og dagsorden
21. februar	Midvest begynderstævne 4	Søndre skole				x	LLR	
23. februar	Kravtidsstævne	Ikast	(x)	(x)			JB	For svømmere tæt på kravtid til DMJ/S langbane (kravtid inden 25.02)
28. februar	Dragon Race	Holstebro	x	(x)			JB	Stævne for Årgangssvømmere og ældre
8. marts	Internt stævne på Søndre inkl. distance	Søndre skole	x	x	x	x	JB+LFR+RMJ	For alle (kravtid til Vestbørn/Årgang inden 18.03)
12. marts	Trænermøde (torsdag)	Søndre skole	x		x		K-trænere	VS9 træner samtidig m. VS11 fra kl. 15.30-17.00 (3 baner hver)
20.-22. marts	Vest Junior&Senior Langbane	Esbjerg	(x)				JB	
Påskeferie	Træning hjemme	Søndre skole	x	x	x	x	JB	VS8+9 har to træninger i de første dage i påskeferien. VS10+11 træner alle dage undtagen 4-5 april. Mere info kommer
10. - 12. april	Vestdanske årgangsmesterskaber	Aabybro	(x)	(x)			LFR	
11. - 12. april	Vest børnemedley Nord	Pandrup		(x)	(x)		RMJ	
18. april	Trænermøde (torsdag)	Søndre skole	x		x		K-trænere	VS9 træner samtidig m. VS11 fra kl. 15.30-17.00 (3 baner hver)
17. - 19. april	Herning open, langbane	Herning	x	(x)	(x)		JB+LFR	Stævne for VS9-11. VS9 svømmere og svømmere som har været til stævne weekenden før, kan evt. nedprioritere dette stævne.
26. april	Midtvest begynderstævne 5	Frederiks				x	LLR	
29. april	GENERALFORSAMLING	Søndre skole	x	x	x	x	Bestyrelse	Væsentlig for klubben eksistens
9. maj	Midtvest cup	Struer	(x)	x	x		RMJ+LFR	VS11 drøfter deltagelse med træner
10. maj	Sponsorsvøm	Søndre skole	x	x	x	(x)	Partnerskaber	
13.-14. maj	Træningsdøgn	Søndre skole		x	x		LFR+RMJ	Onsdag+Kr. himmelfarts torsdag
Kr. Himmelfart	Træning hjemme	Søndre skole	x	x			JB+LFR	VS10 træner torsdag ifm. træningdøgn + søndag. VS11 træner alle dage undtagen 16 maj. Mere info kommer
Pinse	Alm VS11/VS10	Søndre skole	x	x			JB+LFR	Træning søndag og mandag. Lørdag fri. Mere info kommer
30. maj	Midtvest begynderstævne 6	Herning				x	LLR	
31. maj	Internt stævne på Søndre+infomøde	Søndre skole	x	x	x	x	JB+LFR+RMJ	For alle (kravtid til DÅM langbane inden 3.6)
Uge 23-27	Langbanetræning	Skive	x	(x)			JB	
Grundlovsdag	Alm VS11/VS10+ træning	Søndre skole	x	(x)			JB	
13.-14. juni	Midsommercup, kortbane	Ikast	x	x	x		LFR+RMJ	Stævne for alle konkurrencesvømmere fra VS9-11
16. juni, tirsdag	Trænermøde (tirsdag)	Søndre skole	x		x		K-trænere	VS9 træner samtidig m. VS11 fra kl. 15.30-17.00 (3 baner hver)
20. juni	Midtvest cup, langbane	Skive	x	x	x	(x)	LFR+LLR+RMJ	For VS8-9: Snak med din træner om, hvorvidt det er et stævne for dig.
28. jun - 1. juli	DM Årgang	Hjørring	(x)	(x)			LFR	
Uge 27	Sommerferie				x	x		
Uge 27-28	Sommertræning	Søndre skole	x	x				Kun DMJ/S træner i uge 28, alle andre holder fri
9. - 12. juli	DM & DM junior	Herning	(x)				JB	
For at styrke fællesskabet på holdet anbefaler svømmeklubben at holdenes forældre/råd bidrager til at der afholdes sociale aktiviteter på holdene hver 6. - 8. uge								
() Betyder at kun en del af holdet deltager. Det kan være på af kravtider, alder eller individuelle hensyn. Orienter dig hos din træner.								

Trænersteam	
LLR: Lucas Lund Rasmussen	
DSF: Dicte Skov Forsberg	
RMJ: Rasmus Møller Jensen	
LFR: Lisa Frost Rainer	
JB: Jens Bertelsen	

