

Dag	Hold	Træningstid	Vand	Land	Træner	Hal	
Søndag	VS 11 - 1	15.00-18.15	15.00-17.00	17.15-18.15 (S)	JB	Søndre	Styrke
Mandag	VS 11 - 1	5.30-7.30	5.40-7.30		ul: JB li: LL	Søndre	
Tirsdag	VS 11 - 1	5.30-7.30	5.40-7.30		ul: JB li: LL	Søndre	Styrke Viborg Elite
Tirsdag	VS 11 - 1	17.00-19.45	18.00-19.45	17.00-18.00 (DL)	ul: JB li: LL	Søndre	
Onsdag	VS 11 - 1	15.30-17.30	15.30-17.30	(17.30-18.00 DL)	JB	Søndre	
Torsdag	VS 11 - 1	5.30-7.30	5.40-7.30		JB	Søndre	Styrke Viborg Elite
Torsdag	VS 11 - 1	17.20-19.30	17.45-19.30	17.20-17.40 (DL)	JB	Søndre	
Fredag	VS 11 - 1	5.30-7.30	5.40-7.30		JB	Søndre	
<b>Fredag</b>	<b>VS 11 - 1</b>	<b>16.20-18.00</b>	<b>16.30-18.00 (1 bane)</b>			<b>Søndre</b>	<b>Muligt ekstra pas</b>

Mandag	VS 11 - SP	17.55-20.00	18.30-20.00 (3-4 baner)	17.55-18.30 (GYM)	LL	Søndre
Tirsdag	VS 11 - SP	19.30-20.30	19.30-20.30	evt dryland	JB/LL	Søndre
Fredag	VS 11 - SP	15.20-16.30	15.30-16.30		LL	Søndre

Mandag	VS 10	5.30-7.30	5.40-7.30		PF	Søndre
Tirsdag	VS 10	15.30-18.00	15.30-17.00	17.00-18.00 (GYM)	PF	Søndre
Onsdag	VS 10	5.30-7.30	5.40-7.30		PF	Søndre
Torsdag	VS 10	15.30-18.00	15.30-17.00	17.00-18.00 (GYM)	PF	Søndre
Fredag	VS 10	17.20-19.00	17.30-19.00		LL	Søndre

Mandag	VS 9	15.30-18.00	15.30-17.00	17.10-18.00 (GYM)	LL	Søndre
Tirsdag	VS 9	17.00-18.00		17.00-18.00 (GYM)	LL/JB	Søndre
Onsdag	VS 9	17.20-18.30	17.30-18.30		JB	Søndre
Fredag	VS 9	16.20-17.30	16.30-17.30		LL	Søndre

Tirsdag	VS 8	16.20-18.00	17.00-18.00	16.20-16.50 (GYM)	LLR	Søndre
Fredag	VS 8	15.20-16.30	15.30-16.30		LLR	Søndre